



Départ, arrivée à proximité de la Mairie de Vineuil Saint Firmin (Oise)



Samedi 7 Juin 2025
 1,5 KM - 5 KM – 10 KM – 15 KM
 1 randonnée de 10 KM

INSCRIPTION

Envoyez vos bulletins d'inscription avant le
 lundi 2 juin 2025 à :
 Antoine ROUSSELIN
 27 rue de la Duchesse de Chartres
 60500 VINEUIL SAINT FIRMIN

Renseignément :

03 60 46 13 83

Règlement :

Par chèque à libeller à l'ordre de
 l'Ardente

Retrait des dossards :

Les dossards seront remis à partir de
 14h00 le jour de l'épreuve au Village de la
 Course Avenue de la Bouleautière à
 Vineuil Saint Firmin (n'oubliez pas vos
 épingles)
 Parking à proximité.

IMPORTANT

Les **NON-LICENCIÉS** majeurs sont
 dans l'obligation de fournir une attestation
 su site Parcours Prévention Santé valide,
 pour les **mineurs** un questionnaire de
 santé.

Ce document sera conservé pendant un an
 par l'organisateur.

Sans un de ces documents, ils ne peuvent
 prétendre à participer aux épreuves.

Les **LICENCIÉS** doivent noter leur
 numéro de licence sur le bulletin
 d'engagement et présenter leur licence
 athlétisme (FFA – UFOLEP – FSCF -
 UGSEL – FSGT – Triathlon) au moment
 du retrait de leur dossard le jour de
 l'épreuve.

VI – Ardente



PROGRAMME – HORAIRES et TARIFS

HORAIRES	CATEGORIE : Homme & Femme	DISTANCE	TARIF	ATTENTION
16h00	Randonnée	10 KM	13.0 €	Pas d'inscription sur place
16h30	Poussins / Benjamins	1500 M	2.0 €	
17h20	Minimes / Vétérans	5 KM	8.0 €	
17h10	Cadets / Vétérans	10 KM	13.0 €	
17h00	Cadets / Vétérans	15 KM	16.0 €	
Poussins	2014/2015		Juniors	2006/2007
Benjamins	2012/2013		Espoirs	2003/2005
Minimes	2010/2011		Séniors	1991/2002
Cadets	2008/2008		Masters 1	1990 et avant

Remise des dossards jusqu'à 15 minutes avant le départ de chaque course

Pour plus d'info : <http://www.lardente.fr>

Epreuves :

Ouvertes aux athlètes licenciés (voir liste) et aux personnes aptes à la course à pied en compétition (avec une attestation PPS valide) sauf la randonnée

Nature du parcours :

100 % nature sur chemins forestiers. Balisage tous les kilomètres

Sécurité :

La sécurité médicale est assurée par les Sauveteurs de l'Oise.

Les services médicaux seront habilités à retirer les dossards et à mettre hors course tout concurrent qui paraîtrait inapte à continuer la course.

L'accompagnement en vélo est interdit.

Récompenses :

- ✓ Podium pour les quatre courses
- ✓ Pour la Course Jeunes Crédit Mutuel médaille et cadeau à tous les participants.
- ✓ Cadeaux à l'arrivée pour tous les participants du 5 km, 10 km, 15 km et de la Randonnée.

Ravitaillement :

- ✓ Eau, sucre, fruits sur le parcours tous les 2,5 km
- ✓ Boissons, fruits et gâteaux à l'arrivée

VI – Ardente

LES FOULEES GOURMANDES :

Tirage au sort organisé après les remises des récompenses.

Ouvert à l'ensemble des inscrits (participation via le numéro de dossard) et remise des lots aux seuls présents (pas de procuration possible).

AU MENU DES FOULEES GOURMANDES :

- Des invitations au restaurant pour deux
- Des dégustations de plats et desserts
- Des colis gourmands

BREF QUE DU PLAISIR POUR VOTRE BONHEUR APRES LE SPORT.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : |_|_|_|_|_|_|_|_|_| N° DOSSARD :

SEXE : FEMININ MASCULIN (rayer la mention inutile)

NOM DU CLUB, ENTREPRISE, ASSOCIATION :

N° LICENCE FFA – UFOLEP – FSCF – UGSEL – FSGT – TRI :
(entourez le fédération correspondante).....

NATIONALITE :

ADRESSE

CODE POSTAL : VILLE :

Email :

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence athlétisme ou une copie de mon attestation PPS valide à la date de la course.

Par le présent engagement, j'accepte le règlement de l'épreuve y compris l'article 11 sur le droit à l'image.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :
(des parents pour les mineurs)

EPREUVE CHOISIE : Je m'inscris pour la course des (entourer l'épreuve choisie) :

1 500 m - 5 km - 10 km - 15 km - Randonnée

VI – Ardente

Accompagné du chèque de :

à l'ordre de l'Ardente de Vineuil Saint-Firmin et d'Apremont